

Toelichting Netfouten

Op 25 januari zijn Henk van der Lee, Menno Oortwijn en Cor Zwier naar een Nevobo-avond gegaan waar uitleg werd gegeven over het nieuwe thema bij volleybal:

Let them play and keep the ball flying.

Dit thema is de reden van de laatste spelregelwijzingen over onder andere het aanraken van het net. Kort samengevat komt het hierop neer:

Het is niet fout als het net wordt aangeraakt, tenzij het spel wordt beïnvloed.

De voorbeelden van spelbeïnvloeding door aanraking van het net die werden gegeven en die dus moeten worden afgefloten zijn:

- Het aanraken van de bovenkant van het net (dat is de gehele witte band aan de bovenzijde) tijdens een actie waarbij de bal wordt gespeeld, in de nabijheid van die actie. Maar een schijnaanvaller die de bovenkant van het net raakt, maar niet de bal, waarna een speler verderop langs het net daadwerkelijk aanvalt, mag dus wel de bovenkant van het net raken.
- Tijdens het geven van een bovenhandse set-up wordt door de set-upper een deel van het net aangeraakt. Uitleg hierbij is dat de set-upper voordeel haalt uit het vergroten van zijn speelheft door het net te raken. Het aanraken van het net, nadat de set-upper een onderhandse set-up heeft gegeven, is niet fout.
- Het net wordt naar beneden getrokken en een medespeler heeft daar voordeel van.
- Bewust de bal raken die door de tegenstander in het net wordt gespeeld. Het gaat hierbij om een actieve actie om de bal te raken, waardoor de tegenstander de mogelijkheid wordt ontnomen of het moeilijk wordt gemaakt om de bal nog te spelen.

Verder werd er gesproken over **positief coachen**. Zowel in de verhoudingen scheidsrechter-spelers, als trainer/coach-spelers of spelers onderling. Er werden voorbeelden genoemd van (voetbal) verenigingen waar ze al heel ver zijn met positief coachen, en waar zichtbaar is dat er meer plezier en zelfvertrouwen bij de spelers komt. Kort gezegd komt het neer op het achterwege laten van negatieve uitlatingen, spelers niet te kleineren bij foutjes, en al helemaal niet te dreigen met wissels, en het benadrukken van behaalde verbeteringen en goede ontwikkelingen.

Een van de motto's: Als je wilt winnen moet je er het vooral niet over hebben. Mocht u hier meer over willen lezen: www.positiefcoachen.nl

Groet Cor Zwier